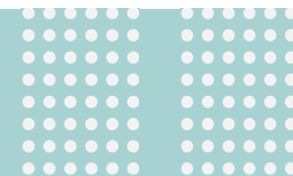




santé
famille
retraite
services



Semaine de l'insuffisance cardiaque

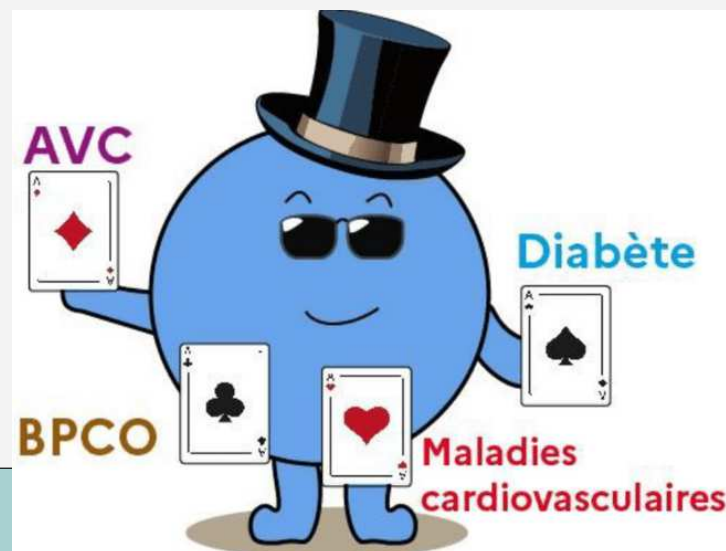


Deux supports pédagogiques :

- **Valise d'outils** pour mise en place de l'**ETP ABCD** ;
- **Atelier sel** sur l'alimentation.

Programme pluripathologique d'Education Thérapeutique du Patient

ABCD



Ce programme vise à améliorer la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques et à favoriser leur autonomie.

Expérimentation régionale déployée par l'ARCMSA Occitanie, et programme coconstruit avec l'expertise de :

- la MSA,
- le CHU de Toulouse (neurovasculaire et cardiologie),
- l'UTEP,
- l'ARS Occitanie,
- la CPAM dans le cadre des parcours post AVC et Insuffisance cardiaque.

CADRE

Programme pluripathologique d'Education Thérapeutique du Patient ABCD

Ce programme vise à améliorer la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques et à favoriser leur autonomie.



Expérimentation régionale

CADRE

- **Professionnels concernés** : équipes d'éducateurs en MSP formés à l'ETP 40H avec un minimum de 2 professions de santé différentes (il n'est pas indispensable que l'un des 2 soit un médecin)
- **Accompagnement MSA** : pour la mise en œuvre du programme : cycle blanc, déroulé proposé, infirmière UTEP/CHU selon disponibilités
- **Convention** : entre l'ARCMSA Occitanie et la MSP
- **Rémunération** : versée par l'ARCMSA à l'issue du cycle réalisé sur transmission du tableau de cycle et au prorata du nombre de participants (300 euros/patient ayant complété le parcours)

ETAPES

- 1 **diagnostic individuel** pour partager les besoins et objectifs du patient avec un professionnel de santé
- 6 **modules** répartis sur 3 demi-journées couvrant différents aspects de la gestion de la maladie
- 1 **synthèse individuelle** pour consolider les apprentissages et projets et échanger avec le médecin traitant

Caractéristiques

- **Programme multiste** : déployé par l'ARCMSA Occitanie et permettant aux professionnels de santé formés de dispenser des cycles d'ETP
- **Pathologies ciblées** : AVC, BPCO, Cardiovasculaire, Diabète
- **Collaboration** : programme coconstruit avec l'expertise de la MSA, du CHU de Toulouse (neurovasculaire et cardiologie), l'UTEP et l'ARS Occitanie et CPAM dans le cadre des parcours post AVC et Insuffisance cardiaque

Formation en Education Thérapeutique des Patients (ETP 40 heures)



AVC, BPCO, Diabète, Maladies cardiovasculaires

- **Professionnels concernés** : équipes d'éducateurs en MSP formés à l'ETP 40H avec un minimum de 2 professions de santé différentes (il n'est pas indispensable que l'un des 2 soit un médecin) ;
- **Accompagnement MSA** : pour la mise en œuvre du programme : cycle blanc, déroulé proposé, infirmière UTEP/CHU selon disponibilités ;
- **Convention** : entre l'ARCMSA Occitanie et la MSP ;
- **Rémunération** : versée par l'ARCMSA à l'issue du cycle réalisé sur transmission du tableau de cycle et au prorata du nombre de participants (300€ / patient ayant complété le parcours).

ÉTAPES

Diagnostic individuel

Partager les besoins et objectifs du patient avec un professionnel de santé.



6 modules

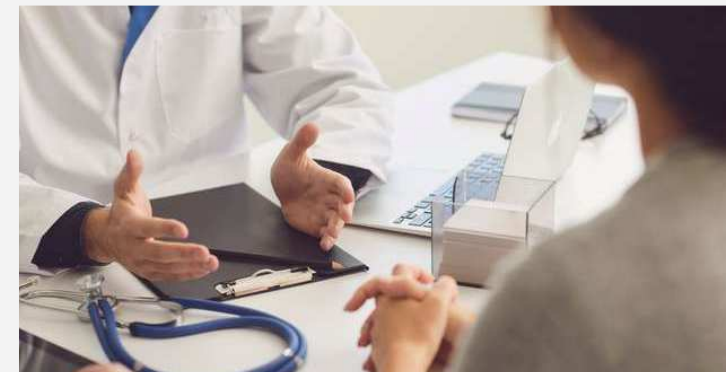
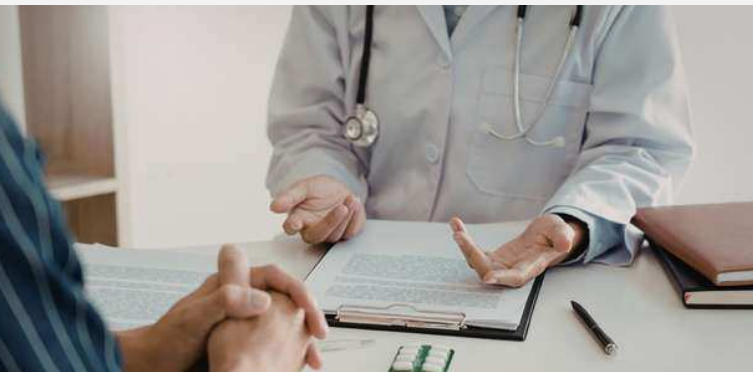
Répartis sur 3 demi-journées couvrant différents aspects de la gestion de la maladie :

- Maladies
- Facteur de risques et aggravation
- Manger
- Bouger
- Traitements
- Symptômes



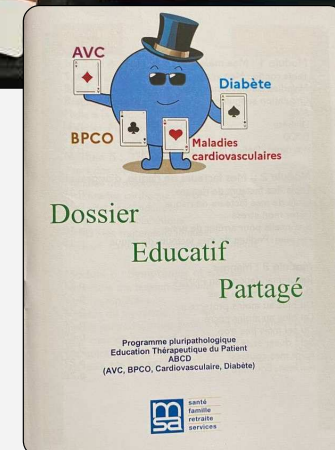
Synthèse individuelle

Pour consolider les apprentissages et projets, et échanger avec le médecin traitant.



Valise d'outils

- **Supports pédagogiques** : imagiers, tapis de facteurs de risque, sets de table, tapis et cartes médicaments, éventails cas cliniques ;
- **Guide d'animation** : proposition de déroulé des différentes étapes ;
- **Dossier éducatif partagé** : livret patient pour tracer les micro projets et les notes personnelles ;
- **Questionnaires** : pour évaluer l'efficacité perçue, connaissances, satisfaction avant et après le cycle



Atelier sel



- **Support pédagogique** : plateau de jeu qui représente une artère et pastilles d'aliments à placer selon leur teneur en sel



SUSCEPTIBLES DE MODIFICATION

- **Accompagné de sets de table en papier (en cadeau)** : quizz sur la teneur en sel de repas complets (assiette + lunchbox), entourés d'un ruban floqué avec le logo de la salière cassée.





CONTACT

preventionsante.blf@mps.msa.fr

