



Mémo

Sensibiliser les patients à risques / ou atteints d'insuffisance cardiaque à une **meilleure observance de leur traitement**.

LE RÔLE DU PHARMACIEN

L'insuffisance cardiaque (IC) est une pathologie grave et fréquente. On compte près de 400 000 à 700 000 personnes non diagnostiquées.

Le rôle du pharmacien est important dans le dépistage et le suivi du patient.

DÉPISTER

Etre vigilant sur l'apparition des signes d'alerte **EPOF**.

 **Essoufflement inhabituel**

 **Pieds et chevilles gonflés (Oedèmes)**

 **Prise de poids rapide**

 **Fatigue excessive**

En cas de présence ou d'aggravation d'un ou plusieurs symptômes, inciter le patient à **consulter immédiatement** son médecin généraliste.

Surveiller en particulier les personnes :

- > Agées de 60 ans et plus.
- > Porteuses d'une insuffisance cardiaque connue.
- > Porteuses d'une maladie cardiovasculaire à risque fréquent de constitution d'une IC.
- > Porteuses d'une maladie non cardiovasculaire à risque fréquent de constitution d'une IC.

SUIVRE LE PATIENT

Suivre l'évolution des signes pour prévenir la décompensation.

Rappeler les règles d'hygiène de vie **EPON** :

 **E comme Exercice**

 **P comme Prendre son poids**

 **O comme Observance**

 **N comme Ne pas saler**

- > Penser à la vaccination.
- > Identifier et réduire le risque iatrogène.
- > Penser au bilan partagé de médication pour les patients éligibles.

QUESTIONNAIRE POUR UN PATIENT EN IC

OBSERVANCE DU TRAITEMENT

Le patient a-t-il besoin d'explications sur ses traitements ?

Oui Non Possibilité de lui proposer un plan de prise.

Si des interruptions sont observées dans son traitement, rechercher les causes et les difficultés possibles dans son suivi :

- Rappel des recommandations de la Haute Autorité de Santé : 4 rdv/an préconisés avec le médecin traitant et 1 rdv min/an avec le cardiologue.
- Si des difficultés sont constatées (absence de MT, difficulté à obtenir un rdv avec un cardiologue...), contacter le référent Parcours IC /coordinateur CPTS.

Quels sont les réflexes du patient en cas d'oubli de ses médicaments ?

Le patient a-t-il des pratiques d'automédication ?

Oui Non

Expliquer l'impact d'une prise de diurétiques sur les autres traitements.

Le patient a-t-il besoin d'un accompagnement à domicile par une IDE pour la prise médicamenteuse (sous condition de prise en charge selon la NGAP) ?

VACCINS À JOUR

Nouveau vaccin anti pneumococcique Vaccin contre la grippe Vaccin contre la Covid-19

IDENTIFIER ET RÉDUIRE LE RISQUE IATROGÈNE

Le patient est-il porteur d'autres pathologies cardio-cardiovasculaires ou maladies chroniques ? Diabète BPCO IRC Autre

Des interactions médicamenteuses sont-elles identifiables facilement ?

Oui Non

Si non orientation conseillée vers le Bilan Partagé de Médication*.

*Destiné aux patients de plus de 65 ans souffrant d'une ou plusieurs pathologies chroniques et présentant au moins cinq molécules ou principes actifs prescrits pour une durée supérieure ou égale à 6 mois