

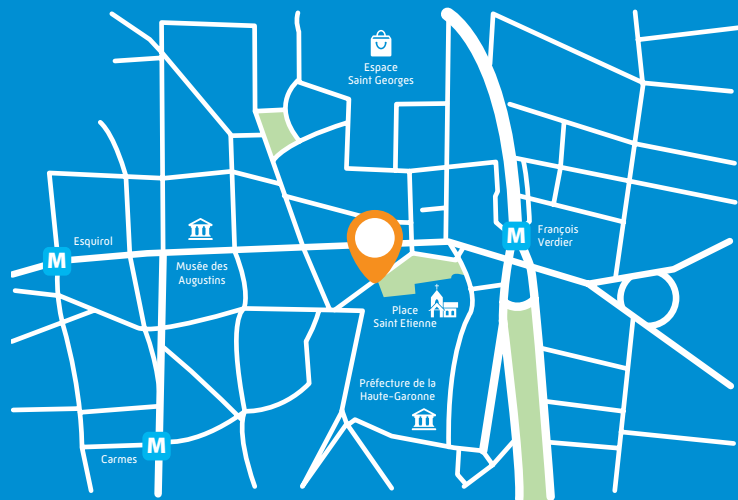
Quand et où ?

Inscription auprès du secrétariat du RÉPPOP : 05 34 55 87 38
Retrouvez l'intégralité de l'offre de soin régionale sur www.reppop-mp.fr

Le Mardi de 8 h à 18 h hors vacances scolaires

Au centre d'exams de santé 12 Place Saint Etienne 31000 Toulouse

Métro : Esquirol (Ligne A) – François Verdier (Ligne B)
Tramway : Palais de Justice (Lignes T1 & T2)



TEDAAP
Tout sur l'Équilibre Alimentaire et l'Activité Physique



TEDAAP

Tout sur l'Équilibre Alimentaire et l'Activité Physique



Votre enfant a un excès de poids ?



Pour qui ?

Pour tout enfant et adolescent de la région Occitanie en situation de surpoids (voir courbes) âgé de 4 à 16 ans et suivant une scolarité ordinaire.



Pourquoi ?

Pour soutenir et accompagner l'enfant ainsi que sa famille dans une approche globale du surpoids.



Comment ?

Il s'agit de journées d'éducation thérapeutique animées par une équipe multidisciplinaire auxquelles participent six enfants du même âge accompagnés de leurs parents.



Avec qui ?

Diététicien, éducatrice de jeunes enfants, éducatrice sportive, infirmière, pédiatre, psychologue



Au Programme

- Des ateliers ludiques et pédagogiques sur la santé, l'alimentation et l'activité physique.
- Des ateliers adaptés aux enfants et aux parents.
- Des temps individuels permettant de fixer des objectifs personnalisés.

Mon enfant a-t-il des kilos en trop ?

$$IMC = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille}^2 \text{ (m)}}$$



Courbe de Corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)

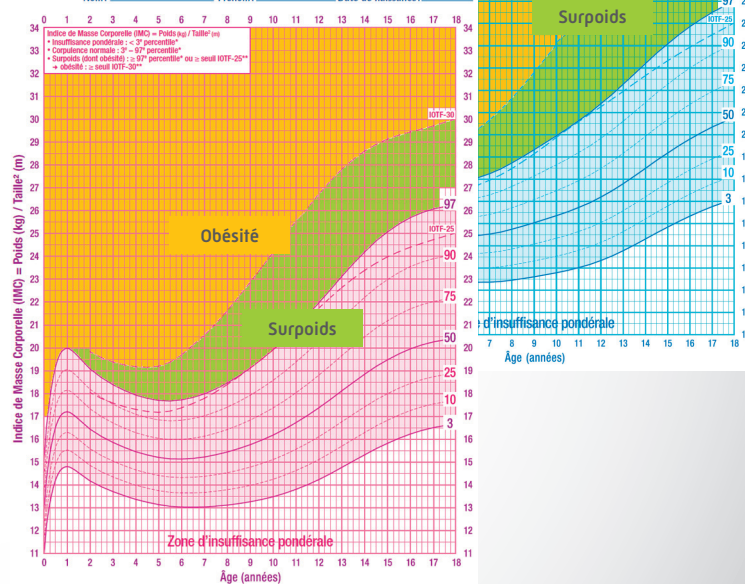
Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____



Courbe de Corpulence chez les filles de 0 à 18 ans

Références françaises et seuils de l'International Obesity Task Force (IOTF)

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____



Pour calculer l'IMC de votre enfant, rendez-vous sur www.reppop-mp.fr dans l'espace « Familles ».