



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Haute-Garonne

# DISPOSITIFS SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ÉTUDIANTS ET JEUNES



Le bien-être psychologique est l'une des composantes d'un ensemble plus vaste que l'on nomme santé mentale.

Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la santé mentale est notamment définie comme un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel et de faire face aux difficultés normales de la vie.

Les difficultés liées à la santé mentale comprennent d'une part la détresse psychologique (liée à des situations éprouvantes et à des difficultés existentielles) et d'autre part les troubles mentaux (affections psychiatriques de durée variable et plus ou moins sévères et/ou handicapantes).

Ces situations peuvent amener à bénéficier d'un suivi psychologique et/ou médical.

## ÉCOUTE

### SERVICES D'ÉCOUTE ET PLATEFORME DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Pour faire face au contexte actuel de détresse psychologique d'un grand nombre d'étudiants, l'Assurance Maladie soutient financièrement deux dispositifs partenaires :

- Association Soins aux professionnels de santé (SPS)  
Plateforme de soutien psychologique encadrée par des professionnels (psychologues, médecins généralistes et psychiatres) qui met à disposition de l'ensemble des étudiants un numéro vert disponible 24h/24 et 7j/7.  
Infos sur : [www.soins-aux-etudiants.fr](http://www.soins-aux-etudiants.fr) et au 0 825 23 23 36  
(service et appel gratuits)

- Nightline : service d'écoute en soirée pour les étudiants par des étudiants formés, confidentiel et anonyme.  
Infos sur : [www.nightline.fr/toulouse](http://www.nightline.fr/toulouse)

### DISPOSITIF D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN DU CROUS AVEC L'ASSOCIATION PRISM

Le Crous de Toulouse-Occitanie propose un dispositif d'écoute et de soutien avec les psychologues de l'association Prism (Pour la Recherche et l'Information Sociale et Médicale).  
Renseignements au 05 61 55 41 70 ou sur [prism1@free.fr](mailto:prism1@free.fr)

## CONSULTATIONS

### SIMPPS

Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé



Le Simpps est le service médical et social interuniversitaire réservé aux étudiants. Il propose des consultations psychologiques sur rendez-vous au :  
Université Toulouse 1 Capitole - 05 61 63 37 25  
Université Toulouse 2 Jean Jaurès - 05 61 50 41 41  
Université Toulouse 3 Paul Sabatier - 05 61 55 73 67

### DISPOSITIF PARCOURS SANTÉ MENTALE EN HAUTE-GARONNE

Le dispositif Parcours santé mentale permet, après consultation du médecin traitant, à toute personne souffrant de troubles dépressifs ou anxieux (légers à modérés) de bénéficier de 10 séances de psychothérapie. Le coût des consultations est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie et renouvelable au besoin dans la limite de 20 séances.

*Voir conditions d'accès auprès du médecin traitant.*

### DISPOSITIF NATIONAL SANTÉ PSY ÉTUDIANT

Il permet aux étudiants, après consultation avec un médecin généraliste ou un service de santé universitaire, de bénéficier de 3 séances avec un psychologue. Le coût des consultations est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie et renouvelable au besoin.  
Renseignements sur : [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr).

**URGENCES PSYCHIATRIQUES**

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE PURPAN - PLACE DU DOCTEUR BAYLAC - 05 61 77 73 66