

Webinaire CPAM

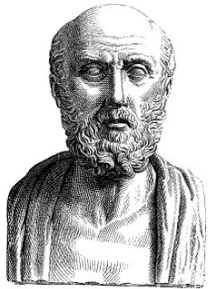
26/11/2020

Vaccination contre la grippe

Dr F. Mehu-Parant
Centre de vaccinations public
SCHS Mairie de Toulouse



LA GRIPPE DANS L'HISTOIRE



1^{ère} épidémie de grippe décrite dans l'Antiquité
vers 400 ans avant JC
par Hippocrate

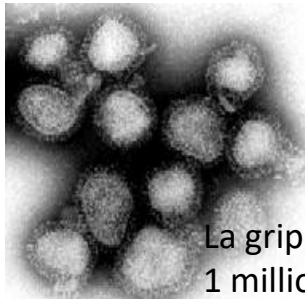
au moins 3 pandémies
de grippe par siècle
depuis le XVI^{ème} siècle



La grippe espagnole 1918/1919
20 millions de
victimes



La grippe asiatique 1956/1958
Entre 1 et 2 millions de victimes



La grippe de Hong Kong 1968/1970
1 million de victimes



La grippe A(H1N1)2009/2010
entre 151000 et 570000 victimes

LA GRIPPE SAISONNIERE

- Épidémie annuelle dans les régions tempérées :
en France métropolitaine entre novembre et avril
- Durée moyenne de 10 à 11 semaines
- Début de l'épidémie le plus souvent fin décembre
- Conditions climatiques favorisantes : fraîcheur, humidité
- Facteurs comportementaux favorisants : espace clos, promiscuité
- Présente toute l'année dans la zone intertropicale

Aux **Antilles** démarrage en octobre (semaine 40) et fin mi-avril de l'année suivante (semaine 15).

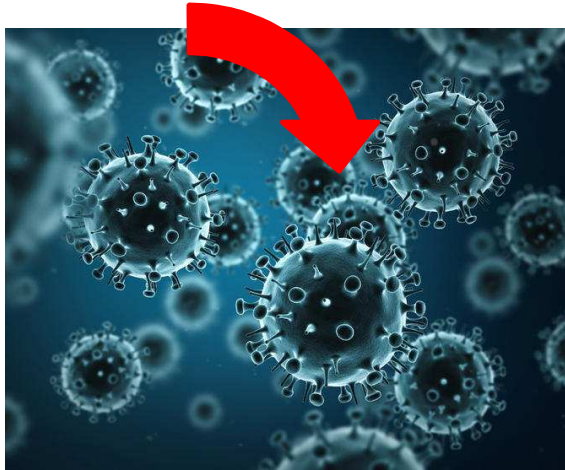


A La **Réunion** circulation faible d'avril à juillet, et reprise entre août et septembre (la fin de l'hiver austral)



LE RESPONSABLE DE LA GRIPPE

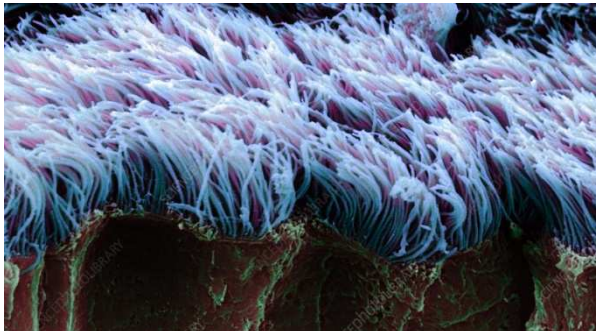
Myxovirus influenzae (*influenza di fredo*)



virus de petite taille comparable à celle du Sars-Cov2



Multiplication du virus uniquement dans des cellules « hôtes »
les cellules ciliées de notre appareil respiratoire le nez, le pharynx, les poumons..

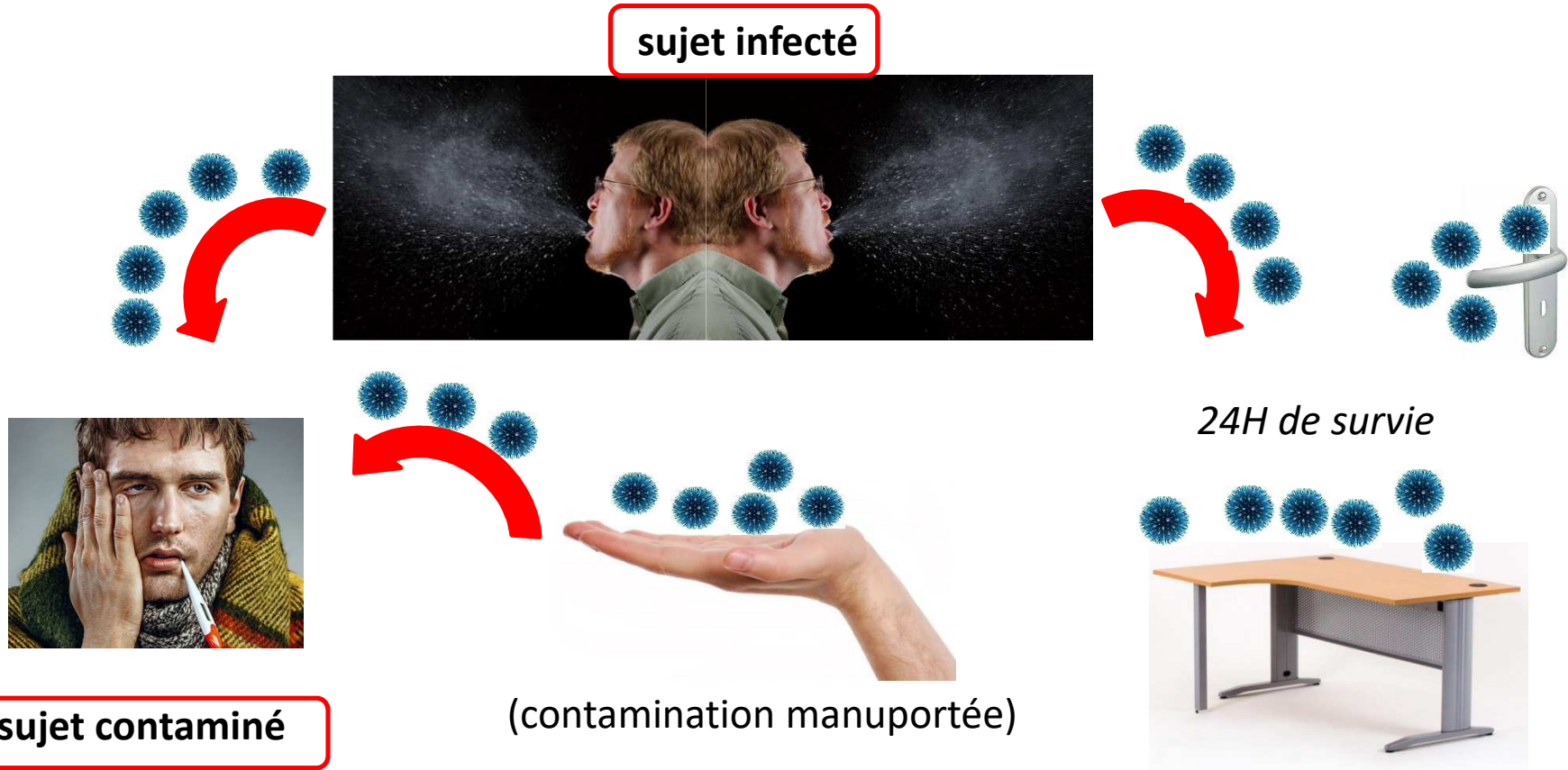


Cellules ciliées vues au microscope électronique

COMMENT SE CONTAMINE-T'ON?

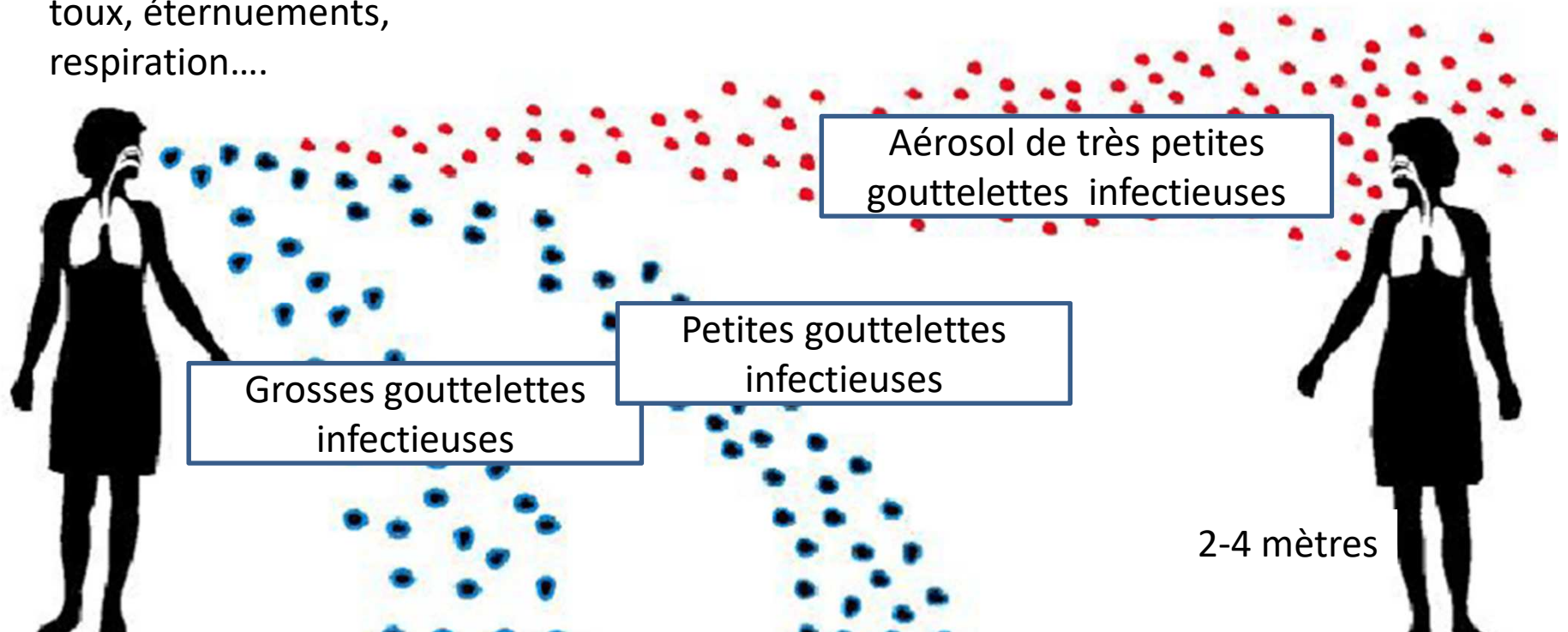
(1) Contamination directe :
de personne à personne
projection de gouttelettes infectées
(*toux, éternuements, embrassades...*)

(2) Contamination indirecte :
projection de gouttelettes ($>10\ \mu\text{m}$)
Infectées déposées sur les surfaces
inactives



COMMENT SE CONTAMINE-T'ON?

Sujet infecté
toux, éternuements,
respiration....



0-1 mètre
Contamination des sujets à proximité
Contamination des surfaces inactives

1-2 mètres

2-4 mètres
Contamination par aérosols
virus aéroportés

LA GRIPPE COMMENT CA MARCHE?

Contamination **J0**

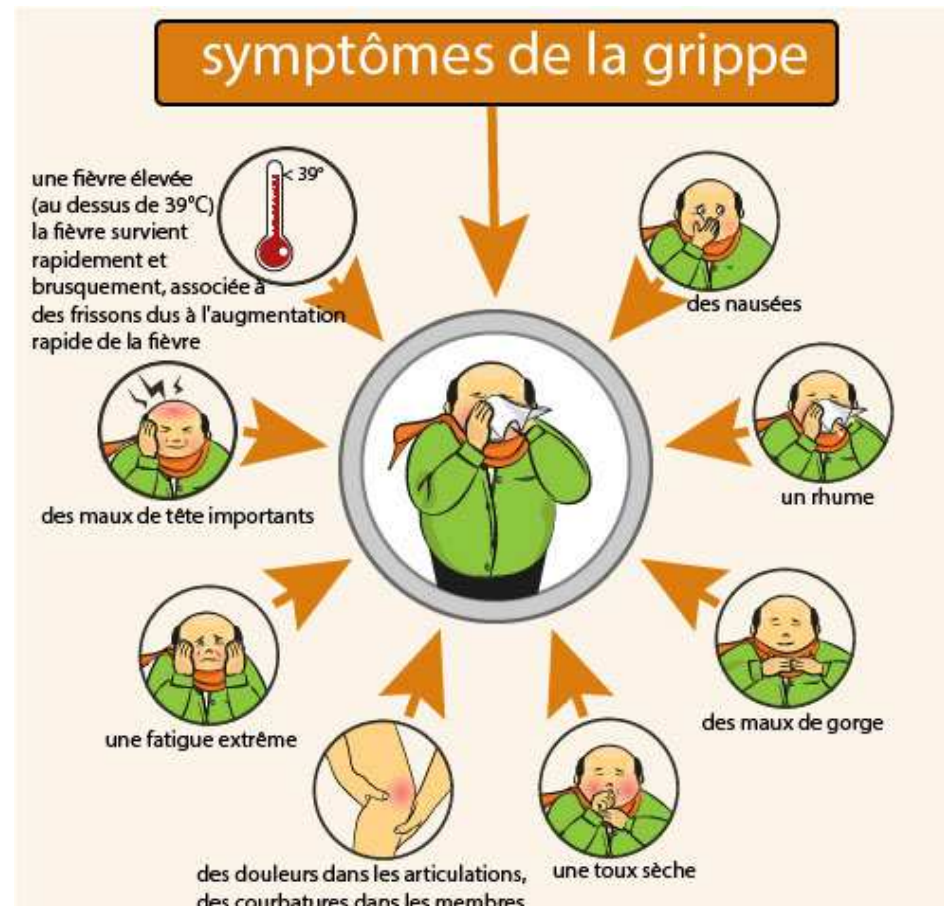
Incubation **J1 à J2**

Maladie **J2 à J10**
Apparition brutale
des symptômes



Multiplication des virus dans les voies respiratoires supérieures

La toux peut
persister 2 à 3 semaines



LES COMPLICATIONS DE LA GRIPPE

Surtout chez les + de 65 ans

Les femmes enceintes

Les personnes atteintes d'une maladie chronique

Les nourrissons prématurés

Personnes recommandées
à la vaccination antigrippale

- Grippe maligne
- Pneumonie virale
- Surinfections bactériennes (pneumonie, otite, sinusite)
- Décompensation d'une maladie chronique diabète asthme, insuffisance rénale
- Atteintes cardiaques (péricardite, myocardite)
- Atteintes neurologiques (encéphalite, méningite, syndrome de Guillain Barré)

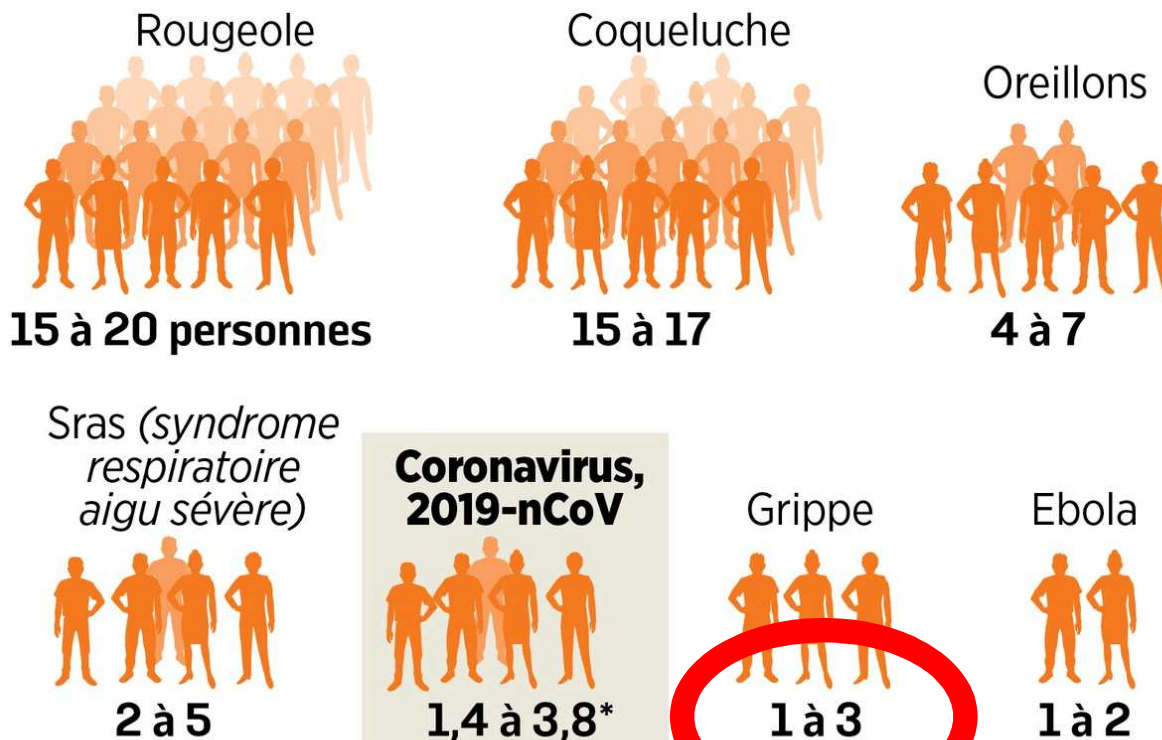
GRIPPE ET CONTAGION

Quand devient-on contagieux?

- 24 heures avant l'apparition des premiers symptômes
- 5 à 7 jours lorsqu'on est malade de la grippe
jusqu'à 10 jours et plus si l'on est malade de la grippe et immunodéprimé
- +++ on peut être porteur asymptomatique du virus de la grippe
(ne pas manifester les symptômes de la maladie) et être contagieux pour son entourage

GRIPPE ET CONTAGION

Une personne contaminée contamine...



* *Estimation.*

QUELQUES CHIFFRES...

Bilan des hospitalisations et réanimations sur les trois derniers hivers

	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Taux d'incidence au pic de l'épidémie (sur 100 000 habitants)	459	599	314
% d'hospitalisation sur les passages aux urgences	13	16	10
% des personnes de plus de 65 ans hospitalisées	53	64	36
% de mineurs de 0 à 14 ans hospitalisés	24	18	34
% des 15 - 64 ans hospitalisés	23	20	30
Nombre de cas en réanimation	2 770	1 590	677
Âge moyen des personnes en réanimation	66	60	51

QUELQUES CHIFFRES...



Santé Publique France

- 3 à 5 millions de cas graves de grippe dans le monde
- 250 000 à 500 000 décès chaque année

Organisation Mondiale pour la Santé

GRIPPE ET VACCINATION



Seniors
Professionnels de santé
Femmes enceintes
Malades chroniques

CET HIVER, JE ME PROTÈGE,
JE PROTÈGE LES AUTRES

**JE ME VACCINE MAINTENANT
CONTRE LA GRIPPE**

et j'applique les gestes barrières



RESPECTONS LES DISTANCES PHYSIQUES
MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr



Seniors
Professionnels de santé
Femmes enceintes
Malades chroniques

CET HIVER, JE ME PROTÈGE,
JE PROTÈGE LES AUTRES

**JE ME VACCINE MAINTENANT
CONTRE LA GRIPPE**

et j'applique les gestes barrières



RESPECTONS LES DISTANCES PHYSIQUES
MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2020/2021 de la Mairie de Toulouse



Seniors
Professionnels de santé
Femmes enceintes
Malades chroniques

CET HIVER, JE ME PROTÈGE,
JE PROTÈGE LES AUTRES

**JE ME VACCINE MAINTENANT
CONTRE LA GRIPPE**

et j'applique les gestes barrières



RESPECTONS LES DISTANCES PHYSIQUES
MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr



Seniors
Professionnels de santé
Femmes enceintes
Malades chroniques

CET HIVER, JE ME PROTÈGE,
JE PROTÈGE LES AUTRES

**JE ME VACCINE MAINTENANT
CONTRE LA GRIPPE**

et j'applique les gestes barrières



RESPECTONS LES DISTANCES PHYSIQUES
MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr

GRIPPE ET GESTES BARRIERES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

Production de
masques
pendant
la pandémie
de grippe
espagnole...



Merci de votre attention



GRIPPE ET GESTES BARRIERES

La grippe sévit toute l'année dans la zone intertropicale. Mais pourquoi survient-elle en l'hiver dans les zones tempérées ? Les spécialistes évoquent une combinaison de facteurs comportementaux et physiologiques liés au froid. D'une part, tout le monde tend à se regrouper à l'intérieur des bâtiments, où la promiscuité favorise la propagation du virus. D'autre part l'air froid, et souvent sec, fragilise muqueuse nasale, facilitant ainsi la pénétration des virus. Enfin, il semble que le virus lui-même résiste mieux à l'air froid que chaud

